

YOGA SŪTRAS - La Voie Épurée

Pour nous guider dans nos vies, rien ne remplace le retour aux traditions transmises par les sages anciens.

Rédigés il y a plus de deux mille ans, les Yoga sutras de Patañjali forment un des piliers de la philosophie indienne ancestrale connue sous le nom de « Yoga » ou « Union ». Union avec nous-mêmes, l'Univers, le Divin, l'Absolu.

En 195 courtes phrases, ou sutras, Patañjali dévoile une voie directe vers l'Éveil. Ce sont des phrases simples, mais mystiques, chargées de sens et de symboles. Interprétables.

Cette interprétation par Serge Évéquoz, au plus proche du texte original, va à l'essentiel. Sans fioritures. Sans concession. Et là, miracle... Le chemin de la Réalisation du Soi, apparaît. Comme un escalier. Marche après marche. Ceux qui arpentent le chemin de leur propre réalisation reconnaîtront les marches déjà gravies. Ils regarderont la suite du voyage avec une vision aussi claire que ceux qui se trouvent au seuil de cet escalier menant à Kevailya, la libération.

C'est brillant tellement c'est accessible.

C'est admirable tellement c'est respectueux. Du texte comme du lecteur.



Serge Évéquoz

Héritier vivant du Kriya Yoga, une voie d'éveil qui privilégie l'expérience directe, Serge Évéquoz étudie dès 1992 auprès de Goswami Kriyananda, disciple de Sri Shelliji et fondateur du Temple du Kriya à Chicago. En 2012, il rencontre Shibendu Lahiri Mahasaya, arrière-petit-fils du légendaire Lahiri Mahasaya. Porté par cette double filiation, il allie profondeur spirituelle et humilité afin de guider chacun vers une vie plus consciente, épanouie et alignée sur sa véritable essence. Il est également formé à la médecine chinoise à l'université de Pékin et spécialiste des thérapies brèves, ce qui confère à son enseignement une vision sans pareil.



Prix public TTC : 22,00 €



9 782960 334432

Serge Évéquoz

YOGA SŪTRAS - La Voie Épurée

YOGA SŪTRAS

La Voie Épurée



Serge Évéquoz

